

Progetto “ Mens sana in corpore sano”

Campus 29-4-2018/01-5-2018

programma di massima

Data	Orario	Luogo	Attività
29-aprile	8,15	Taranto	Ritrovo comitiva e partenza (8,30 circa)
	10,00	Matera	Arrivo e Trekking urbano con guida
	12,00	Matera	Partenza per Policoro
	13,00	Policoro	Arrivo , sistemazione logistica e pranzo
	15,00	CVL	<i>Briefing</i> di benvenuto
	15,30	CVL	Attività sportive in ambiente naturale
	17,30	CVL	Esercitazione di primo soccorso
	19,30	CVL	Igiene personale e cambio abiti
	20,00	CVL	Laboratorio gastronomico e Cena sociale responsabile
	21,00	CVL	Riflessione guidata e <i>role posing /role playing</i>
	22,00	CVL	Attività socializzanti e pernottamento (ore 23)
30.aprile	7,30	CVL	Sveglia e colazione responsabile (ore 8)
	8,30	CVL	Esplorazione delle risorse alimentari del territorio
	11,30	CVL	Testimonianza ed esercitazione di Volontariato
	13,00	CVL	Laboratorio gastronomico e Pranzo responsabile
	15,00	CVL	Attività sportive in ambiente naturale CLIL
	19,00	CVL	Igiene personale e cambio abiti
	20,00	CVL	Cena sociale responsabile
	21,00	CVL	Riflessione guidata e promozione <i>NO hate speech</i>
	22,00	CVL	Attività socializzanti e pernottamento (ore 23)
1-maggio	7,30	CVL	Sveglia e colazione responsabile (ore 8)
	9,30	CVL	Sistemazione bagagli e Partenza per Ginosa Marina
	10,00	Ginosa	Arrivo P.A. Torremattoni e <i>Tree Climbing</i>
	13,00	Ginosa	Pranzo responsabile al sacco
	14,30	Ginosa	Attività sportive in ambiente naturale
	16,30	Ginosa	Debriefing finale e <i>consegna attestati</i>
	17,30	Ginosa	Partenza per Taranto ed arrivo ore 18,30 circa

Progetto “ Mens sana in corpore sano”

Campus 02-06-2018/03-06-2018

programma di massima

Data	Orario	Luogo	Attività
2-giugno	8,15	Taranto	Ritrovo comitiva e partenza (8,30 circa)
	10,00	CVL	Arrivo e briefing di benvenuto
	10,30	CVL	Sistemazione logistica
	11,00	CVL	Attività sportive in ambiente naturale
	13,00	CVL	Pranzo responsabile
	15,00	CVL	Esercitazione di primo soccorso
	17,00	CVL	Attività sportive in ambiente naturale
	19,00	CVL	<i>Igiene personale e cambio abiti</i>
	20,00	CVL	Cena responsabile
	21,00	CVL	Riflessione guidata e promozione <i>NO hate speech</i>
	22,00	CVL	Attività socializzanti e pernottamento (ore 22,30)
3-giugno	7,30	CVL	Sveglia e colazione responsabile (ore 8)
	9,00	CVL	Esplorazione delle risorse alimentari del territorio
	10,00	CVL	Attività sportive in ambiente naturale
	12,30	CVL	Laboratorio gastronomico e Pranzo responsabile
	14,30	CVL	Attività sportive in ambiente naturale
	16,30	CVL	<i>Merenda sociale</i>
	17,00	CVL	Debriefing finale e consegna attestati
	17,30	CVL	Partenza per Taranto
	18,30	Taranto	Rientro Comitiva